Alternative Option – Gemeinsame Jause

Dauer: ca. 60 Min.

Gemeinsam wird Gemüse und Obst aus dem eigenen Hochbeet geerntet. Zum direkten Vergleich werden ebenfalls die gleichen Lebensmittel im Geschäft gekauft und das angefallene Verpackungsmaterial mit den Kindern besprochen. Dadurch erkennen die Kinder, dass man mit dem Anbau von eigenem Obst und Gemüse viel Verpackungsmaterial einsparen kann. Danach wird mit den Lebensmitteln gemeinsam eine Jause vorbereitet.

Als Abschluss gibt es eine gemeinsame Jause mit dem Gemüse aus dem eigenen Hochbeet.