



VORLAGE: GLÄSER

AUFGABE:

Dies sind deine eigenen Lebensgläser. Fülle zuerst das linke Glas aus. Die großen Steine stehen für die Sachen, denen du in deinem Leben besonders viel Zeit widmest. Die kleinen Steine stehen für die Dinge, für die du weniger Zeit hast. Überlege dann, ob das Glas wirklich so gefüllt ist wie du es dir wünschst. Im rechten Glas kannst du die Dinge dann so sortieren, wie du sie eigentlich gern in deinem Leben hättest.

