

# ARBEITSBLATT ZUR LÄRMMESSUNG

## 1. Lärm-App zum Download:

[www.hno-aerzte-im-netz.de/news/neue-laermapp.html](http://www.hno-aerzte-im-netz.de/news/neue-laermapp.html)

## 2. Schallpegelmessung:

Datum, Uhrzeit	Erhebungsort	Schallpegelwert (dB)	Anmerkungen

\*In Anlehnung an Unterrichtsmappe „LÄRM macht krank“ des UBZ Steiermark

## 3. Interessante Informationen zum Thema Lärm

**Lärm** ist Schall, der betroffene Personen stört oder gesundheitlich schädigt, je nach Stärke, Art und Dauer in unterschiedlichem Maße. Die Lärm-Empfindung ist subjektiv, somit abhängig von den Hörenden und dadurch nicht messbar!

**Schall** sind mechanische Schwingungen, die sich in Luft, Flüssigkeiten und Feststoffen ausbreiten können. Das menschliche Ohr nimmt Schwingungen im Bereich von 16 bis 20.000 Hz (Hertz) wahr. Schall ist messbar, die Maßeinheit des Schallpegels ist **Dezibel** (dB). Der Straßenlärm weist ca. 70 dB auf, der vorbeifahrende LKW ca. 90 dB, ein Presslufthammer bis 110 dB, Konzerte oder Discos bis zu 115 dB.

Dezibel (dB)	Reaktion des Ohres
ab 35 dB	Aktivierung des zentralen und vegetativen Nervensystems, Störungen von Entspannungsphasen und von Schlaf sind möglich (z.B. durch leise Musik)
ab 55 dB	Beeinträchtigung der Kommunikation und der akustischen Orientierung, Störung konzentrierter Arbeit möglich (z.B. durch Gespräch in 1m Entfernung)
unter 70 dB	Gehörerholung bei genügend langen Pausen
ab 85 dB	Beginn der Gehörschädigung und bei Langzeiteinwirkung Gefahr der Zerstörung der empfindlichen Zilien (Sinneszellen) im Innenohr (z.B. durch Drehbank, schwerer LKW)
105–120 dB	zunehmender Gehörschaden (z.B. durch Motorrad)
ab 120 dB	Schmerzempfindung (z.B. durch Propellerflugzeug, Pressluftmeißel in Räumen)

Quelle und weiterführende Informationen: [www.laermmachtkrank.at](http://www.laermmachtkrank.at)