



SAISONKALENDER



lebensministerium.at

Eine Initiative des Lebensministeriums

Monat	Obst/Gemüse	Ernte	Lagerung	Länger haltbar als ... / durch ...*
Jänner	Apfel Vogerlsalat Kohlsprosse	Juli-Okt. Sept.-April Sept.-Feb.	Nov.-Juni - -	
Februar	Chinakohl Rote Rübe Erdapfel/ Kartoffel	Aug.-Okt. Juni-Nov. Juni-Okt.	Nov.-März Dez.-Mai Nov.-Mai	
März	Bärlauch Löwenzahn Pastinake	März-April März-Juni Sept.-Okt.	- - Nov.-April	
April	Rhabarber Radieschen Spinat	April-Juni April-Okt. April-Nov.	- - -	
Mai	Erdbeere Kopfsalat Spargel	Mai-Aug. Mai-Okt. April-Juni	- - -	
Juni	Kirsche Gurke Erbse	Juni-Juli Juni-Aug. Juni-Aug.	- - -	

*„Länger haltbar als ...“ bedeutet, es wird das haltbar gemachte Lebensmittel angegeben (z. B. bei Apfel – getrocknete Apfelspalten)

„Länger haltbar durch ...“ meint die Konservierungsmethode (z. B. Einkochen)



SAISONKALENDER



Eine Initiative des Lebensministeriums

Monat	Obst/Gemüse	Ernte	Lagerung	Länger haltbar als ... / durch ...*
Juli	Marille Kohlrabi Zucchini	Juli-Aug. Mai-Okt. Juni-Okt.	- - -	
August	Himbeere Paradeiser/ Tomate Paprika	Juni-Okt. Juni-Okt. Juni-Okt.	- - -	
September	Zwetschke Karotte Kukuruz/ Mais	Aug.-Sept. Juni-Sept. Juli-Sept.	- Okt.-April -	
Oktober	Weintraube Brokkoli Sellerie	Sept.-Okt. Juni-Okt. Juli-Okt.	- - Nov.-Mai	
November	Quitte Kürbis Kohl	Okt.-Nov. Aug.-Okt. Juli-Okt.	- Nov.-März Nov.-Mai	
Dezember	Birne Maroni Rotkraut	Juli-Okt. Sept.-Dez. Juni-Nov	Nov.-Feb. - Dez.-Feb.	

*„Länger haltbar als ...“ bedeutet, es wird das haltbar gemachte Lebensmittel angegeben (z. B. bei Apfel – getrocknete Apfelspalten)

„Länger haltbar durch ...“ meint die Konservierungsmethode (z. B. Einkochen)